

VEGETABLE SOUP +

Måltidsersättning för viktkontroll.

Grönsakspulversoppa.

Ingredienser:

Sojaprotein, potatisflingor, solrosfrön, inulin, kryddblandning (havssalt med jod, stärkelse, maltodextrin, jästextrakt), solrosolja, morot bitar (5%), granulerad buljong (hydrolyserat vegetabiliskt protein, salt), purjolök bitar, **selleri** bitar, lök, blomkål bitar (1,5%), ärtor, broccoli (1%), spenat, torkade örter (persilja, mejram, gräslök), arom (med **selleri**), förtjockningsmedel (johannesbrödkärnmjöl), magnesium, järn, zink, koppar, mangan, jod, selen, maltodextrin, vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B₆, folsyra, vitamin B₁₂, biotin, pantotensyra, modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (lecitiner).

Vegetable Soup -pulversoppa är glutenfri.

Denna produkt tillverkas exklusivt i Tyskland för:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

885 g

30 stycken 29,5g portionsförpackningar

Näringsvärde	per 100g pulver	per en färdig portion ^a	%RDI ^b
Energi	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Fett	13 g	4,0 g	
däruv mättade fettsyror	1,2 g	0,4 g	
Kolhydrat	22 g	21 g	
varav socker	5,5 g	16 g	
Fiber	17 g	5,0 g	
Protein	29 g	19 g	
Salt	8,3 g	2,8 g	
Vitamin A	815 µg	248 µg	31
Vitamin D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamin K	77 µg	23 µg	31
Vitamin C	87 mg	29 mg	36
Tiamin	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavin	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacin	20 mg	6,0 mg	38
Vitamin B ₆	2,2 mg	0,81 mg	58
Folsyra	264 µg	91,4 µg	46
Vitamin B ₁₂	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotin	58 µg	22 µg	44
Pantotensyra	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Kalcium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
Järn	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Koppar	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangan	2,7 mg	0,79 mg	40
Selen	69 µg	20 µg	36
Jod	276 µg	81,3 µg	54

^a Portion med 29,5g pulver och 300 ml skummjöl (0,1% fett)

^b Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

It's Your Life. Make It Complete.

Rekommenderat intag:

Ersätt max. 2 måltider per dag med 1 portion Complete per måltid.

Tillredning:

Värm 300 ml skummjöl (0,1% fett) i en kastrull. Blanda ner innehållet från en påse (29,5 g) i mjölken och vispa väl. Låt soppan stå ca 1 minut före servering. Följ dessa instruktioner vid tillredning av soppan.

Information:

Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fibrer och en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen). Det växtbaserade proteinet har ett högt biologiskt värde.

Complete bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet. Andra livsmedel måste ingå denna diet.

Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Denna produkt kontrolleras fortlöpande i laboratorier. Portionspåsarerna får inte säljas styckvis.

Förvara på en torr plats vid omgivningstemperaturer upp till 25°C. Bäst före utgången av / partinummer: se förpackningens botten.

Ateriankorvike painonsäätelyyn. Kasviskeittojauhe.

Ainesosat:

Soijaproteiini, perunahiutaleet, auringonkukansiemenet, inuliini, mausteseos (jodioitu merisuola, tärkkelys, maltodekstriini, hiivauute), auringonkukkaöljy, porkkana kuutioina (5%), liemikuutio (hydrolysoitu kasviproteiini, merisuola), purjo kuutioina, **selleri** kuutioina, sipuli, kukkakaali kuutioina (1,5%), herneet, parsakaali (1%), pinaatti, kuivatut yrtit (persilja, meirami, ruohosipuli), aromi (sisältää **selleriä**), sakeutusaine (johanneksenleipäpuujauhe), magnesium, rautaa, sinkki, kupari, mangaani, jodi, seleeni, maltodekstriini, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, K-vitamiini, C-vitamiini, tiamiini, riboflaviini, niasiini, B₆-vitamiini, foolihappo, B₁₂-vitamiini, biotiini, pantoteenihappo, modifioitu tärkkelys, emulgointiaine (lesitiini).

Vegetable Soup -keittojauhe on gluteiiniton.

Tämä tuote on valmistettu Saksassa, yksinoikeudella:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

885 g 30 erillistä 29,5g:n annospussia

SKU 220504083

C-1224FI.2356

230508683/2

Ravintosisältö	per 100 g jauhe	per valmis annos ^a	%NRV ^b
Energiaa	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Rasva josta tyydyttyneitä	13 g 1,2 g	4,0 g 0,4 g	
Hiilihydraatteja josta sokereita	22 g 5,5 g	21 g 16 g	
Kuitua	17 g	5,0 g	
Proteiinia	29 g	19 g	
Suolaa	8,3 g	2,8 g	
A-vitamiinia	815 µg	248 µg	31
D-vitamiinia	5,1 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia	20 mg	5,8 mg	48
K-vitamiinia	77 µg	23 µg	31
C-vitamiinia	87 mg	29 mg	36
Tiamiinia	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflaviinia	1,7 mg	1,0 mg	71
Niasiinia	20 mg	6,0 mg	38
B ₆ -vitamiinia	2,2 mg	0,81 mg	58
Foolihappoa	264 µg	91,4 µg	46
B ₁₂ -vitamiinia	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotiinia	58 µg	22 µg	44
Pantoteenihappoa	6,2 mg	2,8 mg	47
Kaliumia	776 mg	694 mg	35
Kalsiumia	133 mg	399 mg	50
Fosforia	638 mg	479 mg	68
Magnesiumia	307 mg	127 mg	34
Rautaa	25 mg	7,3 mg	52
Sinkkiä	13 mg	5,0 mg	50
Kuparia	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangaania	2,7 mg	0,79 mg	40
Seleeniä	69 µg	20 µg	36
Jodia	276 µg	81,3 µg	54

^a Valmistukseen tarvitaan 29,5 g jauhetta ja 300 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasva)

^b Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisainesten saantisuosituksista (aikuiset)

It's Your Life. Make It Complete.

Suosittelu päiväannos:

Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

Valmistus:

Lämmitä kattilassa 300 ml rasvatonta maitoa (0,1% rasva). Lisää yhden pussin sisältö (29,5 g jauhetta) ja sekoita vispilillä. Odota noin 1 minuutin verran ennen syömistä. Keiton valmistamisessa on noudatettava näitä ohjeita.

Huomaa:

Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiilihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota.

Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Tätä tuotetta valvotaan jatkuvilla laboratoriotutkimuksilla. Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Säilytä kuivassa paikassa, korkeintaan 25°C:een lämpötilassa. Parasta ennen / eränumero: katso pakkauksen pohja.